

# L'ESF vous propose

## Pour les Enfants

**Stage multi-activités :** Pour les enfants de **6 à 12 ans, 3 séances.**

**De 10h à 12h ou de 14h à 16h - Dimanche, Mardi et Jeudi : 75€ / 36€ la séance -**

**Dimanche :** Chasse au trésor et initiation au tir laser-biathlon

**Mardi :** Sortie en raquettes et découverte de la sécurité en montagne avec initiation avec DVA (Détecteur de victime en avalanche)

**Jeudi :** Course d'orientation.

**Cours de skis :** Niveaux Piou-Piou, Blanchot, Sifflothe & Garolou

Au jardin d'enfants, du **Dimanche au Vendredi.**

**De 10h à 12h30 : 137€ la semaine, 36€ la séance**

**Cours de snowboard :** A partir de **7 ans, 3 séances** de découverte.

**De 10h à 12h, Dimanche, Lundi et Mardi. 75€ les 3 séances / 36€ la séance**

**Sous réserve d'au minimum 4 participants.**

## Pour les adultes

**Cours de skis :** Niveau débutant. De **10h à 12h30, Dimanche, Lundi et Mardi. 75€**

**Cours de snowboard :** De **10h à 12h. Dimanche, Lundi et Mardi. 75€**

**Sous réserve d'au minimum 4 participants.**

## En famille

**Cours privés :** En **famille** ou entre **amis**, enfants ou adultes, initiation au **ski de fond alternatif**, **ski** ou **snowboard** niveau débutant, ou pour vous accompagner lors d'une sortie en **ski de randonnée**, en **raquettes**. Nous proposons également une initiation à la **sécurité en montagne** (initiation DVA- détecteur de victimes en avalanches, anticiper et préparer sa sortie en montagne) « **Pack Sécurité** »

**40€ pour 1 à 2 personnes / 45€ pour 3 à 4 personnes / 50€ pour 5 à 6 personnes /**

**60€ pour 7 à 8 personnes / 70€ pour 9 à 10 personnes**

**Pour le cours privé de tir laser biathlon, prévoir 10€ supplémentaires pour la location du matériel.**

## Des sorties en Raquettes

Un programme élaboré en fonction de la météo, sorties en groupe organisées **du Dimanche au Jeudi**, de 10h à 12h30 ou de 14h à 16h30. A partir de 10 ans. **25€ la sortie / personne**

## Biathlon

Nous proposons une initiation au tir à la carabine laser **Mardi 16 Mars** après-midi, sur des créneaux de 30 min, à raison de 4 participants toutes les 30 min, au tarif de **8€/personne.**

**Pour tous renseignements 04.79.56.73.12**